

Что надо знать об артериальной гипертонии?^{14,15}

Какое давление считается повышенным?

- ♥ Артериальное давление 140/90 мм рт.ст. и более

Что такое артериальная гипертония?

- ♥ Артериальная гипертония (АГ) – это стабильное повышение АД. Диагноз АГ ставится в случае, если врач зафиксировал повышенное АД не менее трех раз при повторных измерениях, причем в разные дни

Чем опасно стойкое повышение артериального давления?

- ♥ Повышается риск нарушения работы сердца
- ♥ Нарушается кровоснабжение мышцы сердца, что приводит к приступам стенокардии, а также может вызвать появление отеков на ногах, одышку и утомляемость, – это состояние называют сердечной недостаточностью
- ♥ Нередко повышенное АД приводит к нарушению работы почек
- ♥ Стойкое повышение АД способствует расстройству памяти и ухудшению зрения
- ♥ При повышенном АД ускоряется развитие атеросклероза в аорте, артериях сердца, головного мозга, органов зрения, почек. Атеросклеротические бляшки суживают просвет сосудов, что приводит к развитию ишемической болезни сердца, в т.ч. к инфаркту миокарда

Советы пациенту с артериальной гипертонией:

- ♥ Регулярно контролировать уровень АД (вести дневник давления)
- ♥ Тщательно контролировать другие факторы риска (соблюдение диеты, отказ от курения, повышение физической активности, нормализация массы тела)
- ♥ Ежедневно и своевременно принимать предписанные врачом лекарства для контроля АД
- ♥ Нельзя пропускать ни одного дня предписанного Вам лечения
- ♥ Самостоятельно не менять дозы препаратов, даже если достигнуто стойкое нормальное АД (только после консультации с врачом)
- ♥ Помните, что отмена антигипертензивного препарата может спровоцировать развитие гипертонического криза!

Для контроля АД Вам назначены препараты: _____