

## Основные признаки (симптомы) острого нарушения мозгового кровообращения:

- ❶ Слабость или неловкость движений в конечностях
- ❷ Онемение языка, лица, конечностей
- ❸ Головокружение, тошнота, неустойчивость при ходьбе
- ❹ Внезапно возникшие проблемы с речью (нечеткое произношение, невнятная речь)
- ❺ Двоение перед глазами, нечеткость зрения, выпадение поля зрения
- ❻ Внезапная сильная головная боль
- ❼ Внезапная потеря сознания, спутанность сознания

При внезапном появлении любого из этих признаков срочно вызывайте бригаду скорой медицинской помощи, даже если эти проявления болезни наблюдались всего несколько минут.

## Что нужно делать до прибытия бригады скорой медицинской помощи:

- ✓ Если больной без сознания, положите его на бок, удалите из полости рта съемные протезы (остатки пищи, рвотные массы), убедитесь, что больной дышит
- ✓ Если пострадавший в сознании, помогите ему принять удобное сидячее или полусидячее положение в кресле или на кровати, подложив под спину подушки. Обеспечьте приток свежего воздуха. Расстегните воротник рубашки, ремень, пояс, снимите стесняющую одежду
- ✓ Измерьте артериальное давление, если его верхний уровень превышает 220 мм рт. ст., дайте больному препарат, снижающий артериальное давление, который он принимал раньше или каптоприл( капотен) 25 мг под язык
- ✓ Измерьте температуру тела. Если  $t \geq 38^\circ$  или более, дайте больному 1 г парацетамола (2 таблетки по 0,5 г разжевать, проглотить) (при отсутствии парацетамола других жаропонижающих препаратов не давать!)
- ✓ Положите на лоб и голову лед, можно взять продукты из морозильника, уложенные в непромокаемые пакеты и обернутые полотенцем
- ✓ Если пострадавшему трудно глотать и у него капает слюна изо рта, наклоните его голову к более слабой стороне тела, промокайте стекающую слюну чистыми салфетками
- ✓ Если пострадавший не может говорить или его речь невнятная, успокойте его и ободрите, заверив, что это состояние временное. Держите его за руку на непарализованной стороне, пресекайте попытки разговаривать и не задавайте вопросов, требующих ответа. Помните, что, хотя пострадавший и не может говорить, он осознает происходящее и слышит все, что говорят вокруг

### Помните!

*Что только вызванная в первые 10 мин. от начала ОНМК скорая медицинская помощь позволяет в полном объеме использовать современные высоко эффективные методы стационарного лечения и во много раз снизить смертность от этих заболеваний*

## Предупреждайте инсульт!

