

Острый инфаркт миокарда, нестабильная стенокардия объединяются в группу заболеваний с названием **острый коронарный синдром (ОКС)**.

Непосредственной причиной ОКС служит острая нехватка кислорода в миокарде, возникающая чаще всего из-за атеросклеротического поражения коронарных артерий.

Основные проявления (симптомы) острого коронарного синдрома:

- ♥ внезапно возникающая интенсивная, сжимающая, давящая, жгучая, ломящая боль в грудной клетке (за грудиной), которая может распространяться в левую и/или правую руки, шею, спину, плечо, челюсть; продолжается более 5-ти минут
- ♥ может провоцироваться физической, эмоциональной перегрузкой; повышением артериального давления; или возникает в покое, ночью.
- ♥ ощущение нехватки воздуха, одышка; резкая слабость; холодный, липкий пот; иногда обморочное состояние
- ♥ редко бывают нетипичные проявления - тошнота, рвота, боли в верхней половине живота.
- ♥ интенсивность боли уменьшается после приема нитроглицерина, но полностью не проходит и возникает вновь.

При возникновении острого коронарного синдрома следует:

- ♥ остановиться или сесть. При возможности лечь в постель с приподнятым изголовьем; освободить шею и обеспечить доступ свежего воздуха.
- ♥ Разжевать во рту 250 мг аспирина (1/2 таблетки ацетилсалициловой кислоты)
- ♥ Нитроглицерин 0,5 мг (1 таб.) положить под язык; или распылить под язык 1-2 дозы (1,25 мг) нитроспрея (изокет-спрей, нитромит)
 - ☑ через 5 мин при отсутствии эффекта повторить прием нитратов
 - ☑ через 5 мин вновь при отсутствии эффекта повторить прием нитратов

Если болевой синдром сохраняется более 20-ти минут, необходимо срочно вызывать скорую помощь.

Помните!

Только вызванная в первые 20 минут от начала болевого синдрома скорая медицинская помощь позволяет в полном объеме использовать современные высоко эффективные методы стационарного лечения и во много раз снизить смертность от этих заболеваний.

Берегите свое сердце!

